



CONSEJOS SOBRE EL ENYESADO

Su hijo lleva un yeso...

Para...

Puede que esté un poco inquieto el primer día, pero pronto se tranquilizará.

Por favor, considere lo siguiente:

- Mantenga la extremidad afectada elevada todo el tiempo que pueda para evitar que se hinche, y colocándola sobre un cojín mientras el yeso se está secando (primeras 24-48 horas), ya que una superficie dura lo puede aplastar y dañar la piel.
- Compruebe la circulación cada hora durante las primeras 12 horas después de poner el yeso y luego 4 veces diarias. Esto se hace apretando un poco los dedos hasta que se vuelven blancos y soltándolos hasta que vuelve el color rosado normal.
- Mantenga el yeso limpio y seco limpiándolo con un paño húmedo si se ensucia. Una capa de pintura plástica, una vez seco, en las zonas más expuestas ayudará a su higiene.
- NUNCA se debe bañar al niño con un yeso puesto.
- La parte superior de los dedos debe estar abierta y los dedos visibles. Si no puede ver los dedos se debe a que el yeso se ha aflojado deslizándose hacia abajo y puede perderse la corrección.
- No recorte la escayola y vigile que su hijo no introduzca objetos por ella.

Debe acudir al Servicio de Urgencias de Traumatología infantil de su centro hospitalario si nota que:

- Los dedos se han hinchado, están pálidos o de color violáceo, fríos, duelen, y no se recuperan al comprimirlos.
- El yeso puede estar molestando (su hijo refiere dolor, escozor, picor u otras molestias persistentes localizadas).
- No puede ver bien los dedos.
- El yeso se ha mojado o deteriorado.
- Mal olor proveniente del yeso.
- La piel en los bordes del yeso se pone muy irritada o el yeso causa una herida.

►► Y en el caso de que el yeso se haya colocado tras una cirugía, cuando:

- El niño tiene fiebre de 38.5 C, o más alta, sin causa justificada (pudiera tratarse de una infección relacionada con la herida quirúrgica).
- El yeso aparece manchado (sangrado, exudación, supuración de la herida).