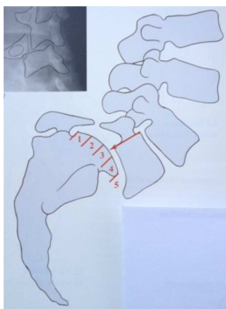


ESPONDILOLISTESIS



La columna vertebral es recta de frente, pero de **perfil** tiene curvas normales en el nivel cervical, torácico y lumbar. Cuando alguna de estas curvas cambia o se altera, se produce un desequilibrio del eje en el plano lateral.

¿Qué es la espondilolistesis?



Consiste en el deslizamiento hacia delante de una vértebra sobre otra, de forma que se altera la alineación normal del perfil de la columna vertebral.

La localización más frecuente es en el nivel bajo de la columna entre la quinta vértebra lumbar y la primera sacra (**L5-S1**)

¿Qué provoca el deslizamiento de las vértebras?

Habitualmente las anomalías de las articulaciones, partes óseas y sus ligamentos. Otras veces traumatismos repetitivos en prácticas deportivas, sobre unas vértebras predisuestas.

¿Es frecuente la Espondilolistesis?

En la infancia es poco frecuente. Se presenta más a menudo en adolescentes.

¿Cómo se puede detectar?



Suele producir dolor lumbar, a veces irradiado a las extremidades inferiores, que aumenta tras el ejercicio.

A veces los niños se quejan de cansancio en las piernas y casi todos presentan una limitación para flexionar por la cintura y llegar a tocar los pies.

¿Qué provoca estos síntomas?

La tensión sobre los músculos de la zona lumbar y la irritación de los nervios que van de la médula espinal hacia las piernas.

Cuándo hay síntomas **¿Cómo se confirma?**



Valoración por el Pediatra, que consultara con el Especialista que tras la exploración, solicitará una radiografía de la columna para confirmar la alteración.

Una vez hecho el diagnóstico se evalúa la importancia del desplazamiento entre las vértebras (Rx).

- LEVE.- El tratamiento mediante reposo y fisioterapia suele ser suficiente.

- MODERADO.- A lo anterior se puede añadir el uso de un corsé.



- GRAVE O CON COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS.- Suele ser necesario recurrir a la cirugía para su tratamiento.

El cirujano le explicará cuál es el procedimiento más adecuado para el tratamiento de su lesión específica.